

Karlsruher Schulungskurs für Kleinkinder mit Diabetes und einem Elternteil

Dr. Antonia Müller: Kitakindern altersgerecht Unterzuckerung erklären

Zum zweiten Mal bietet die Diabetes-Kinderklinik Karlsburg einen einwöchigen Schulungskurs für Eltern mit einem an Typ-1-Diabetes erkrankten Kleinkind an. „Nach den guten Erfahrungen zu Beginn des Jahres 2023 werden wir unser Schulungsprogramm für Kinder unter sechs Jahren fortsetzen“, sagt Dr. Antonia Müller, Kinderärztin und Diabetologin im Klinikum Karlsburg. Ab sofort kann der Kurs vom 3. bis 10. Januar 2024 über die Homepage www.kinderdiabetes-karlsburg.de gebucht werden.

Schul- und Vorschulkinder werden seit vielen Jahren in Karlsburg altersgerecht geschult. Aber auch Kinder unter sechs Jahren könnten schon vieles verstehen und lernen, meint Dr. Antonia Müller. Drei- bis Sechsjährige würden beispielsweise recht gut eine Unterzuckerung erkennen und Hilfe von Erwachsenen einfordern können. „Durch unsere Kurse wollen wir altersgerecht die Kinder schulen und auch den Eltern helfen, mit ihren Sorgen und Nöten besser umzugehen“, sagt die Kinderärztin. Zudem könnten sich die Eltern in einem „geschützten Raum“ wie einer Fachklinik untereinander austauschen und Rat holen. „Die Vernetzung ist sehr wichtig, weil viele Familien im häuslichen Alltag mit ihren Problemen allein sind“, betont die Kinderärztin.

„Typ-1-Diabetes ist eine Autoimmunerkrankung, die häufig im frühen Kindesalter beginnt und nicht heilbar ist. Wer diese chronische Erkrankung hat, muss sich ein Leben lang Insulin zuführen“, erklärt Dr. Müller. Die Insulinmengen, die täglich benötigt werden, sind individuell nach der Aufnahme von Kohlenhydraten sowie der Mobilität zu berechnen - und das vor jedem Essen. Eine Herausforderung für junge Patienten, weiß die erfahrene Medizinerin. Zum Glück gebe es heute digitale Technik, u.a. Sensoren, die den Zucker messen und Pumpen, die das Insulin zuführen. Das Wissen um den Diabetes können sie jedoch nicht ersetzen. Derzeit sind von Typ-1-Diabetes im Land Mecklenburg-Vorpommern ca. 650 Kinder und Jugendliche betroffen.

Die Anmeldung zum Schulungskurs für diabetische Kleinkinder und Eltern vom 3. bis 10. Januar 2024 bitte über die Homepage für Kinder und Jugendliche mit Diabetes:

www.kinderdiabetes-karlsburg.de